

DE

GÜLTIG AB 15.06.2020

**Kitzbüheler**  
**Alpen**

Brixen · Kirchberg · Westendorf

A photograph of two mountain bikers riding on a dirt trail. The biker in the foreground is a woman wearing a helmet, a backpack, and a light-colored shirt, smiling. The biker in the background is a man also wearing a helmet and a backpack. The background shows a vast mountain landscape with evergreen trees and distant peaks under a clear sky. The entire image has a greenish-yellow tint.

# BIKE PRO GRAMM 2020

TECHNIKTRAINING  
GEFÜHRTE TOUREN  
BIKE & SKILL AREA

**Titel**

# ANMELDUNG

## TOURISMUSVERBAND KITZBÜHLER ALPEN-BRIXENTAL

|                                 |                                 |                     |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------|
| <b>Infobüro Kirchberg</b>       | 6365 Kirchberg, Dorfstraße 11   | Tel. +43 57507 2100 |
| <b>Infobüro Brixen im Thale</b> | 6364 Brixen i.T., Dorfstraße 93 | Tel. +43 57507 2200 |
| <b>Infobüro Westendorf</b>      | 6363 Westendorf, Schulgasse 2   | Tel. +43 57507 2300 |

### ÖFFNUNGSZEITEN

**Nebensaison:** Mo - Fr 08:30 - 12:00 und 14:00 bis 17:00  
Sa 09:00 - 12:00 (Kirchberg)

**Hauptsaison:** Mo - Fr 08:30 - 18:00  
Sa 10:00 - 12:00 und 16:00 - 18:00  
So 10:00 - 12:00 (Kirchberg und Westendorf)

|                             |  |                        |
|-----------------------------|--|------------------------|
| <b>INTERSPORT KITZSPORT</b> | 6365 Kirchberg, Klausen 4<br>Talstation Fleckalmbahn | Tel. +43 5356 62504-30 |
|-----------------------------|--|------------------------|

**Öffnungszeiten:** Mo - Sa 09:00 - 12:30 und 14:00 - 17:00

|                               |   |                        |
|-------------------------------|---|------------------------|
| <b>INTERSPORT GSCHWANTLER</b> | 6364 Brixen, Erlenseeweg 1<br>Talstation SkiWelt Bahn | Tel. +43 5356 62504-30 |
|-------------------------------|---|------------------------|

**Öffnungszeiten:** Mo - Fr 08:30 - 12:00 und 14:30 - 18:00 / Sa 08:30 - 12:00

### ANMELDESCHLUSS:

Anmeldeschluss ist immer 17:00 Uhr am Vortag in den Infobüros des Tourismusverbandes oder bei INTERSPORT KITZSPORT oder INTERSPORT GSCHWANTLER.  
Anmeldeschluss für das Programm am Montag ist Sonntag 11:30 Uhr in den Tourismusbüros Kirchberg oder Westendorf (siehe Öffnungszeiten).

### KOSTEN:

Kostenpflichtige Touren bzw. Techniktrainings sind bei der Anmeldung vor Ort bar zu bezahlen. Die Anmeldung ist verbindlich.

### PROGRAMMSTART UND ENDE:

Das Programm startet mit 15. Juni 2020 und Endet am 31. Oktober 2020

# BIKE PRO GRAMM 2020

## TECHNIKTRAINING



# MONTAG

## FAHRTECHNIKTRAINING IN ZWEI LEVELS IM BIKEPARK KIRCHBERG

**Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 15:30 Uhr  
**Kosten:** EUR 65,- (mit Gästekarte EUR 55,-)

In rund vier Stunden Fahrtechniktraining wird der Grundstein für den Spaß an künftigen tollen Ausfahrten gelegt. Das Training wird von der BIKEACADEMY KURT EXENBERGER in zwei Levels angeboten:

**Basic:** Grundverhalten, Handling Klickpedale, Notabstieg, richtiges Bremsen, bergauf fahren, bergauf anfahren, Hindernisse überwinden uvm.

**Advanced:** Grundverhalten, Steilabfahrten, Spitzkehren, Jumps, Steilstufen, Hindernisse überwinden uvm.



# DIENSTAG

## FAHRTECHNIK SCHNUPPERKURS LEVEL BASIC IN DER „BIKE & SKILL AREA BRIXEN“

**Start:** 10:00 Uhr Talstation SkiWeltbahn (Intersport Gschwantler)  
**Ende:** 13:00 Uhr  
**Kosten:** EUR 45,- (mit Gästekarte EUR 35,-)

In drei Stunden Basic-Fahrtechniktraining wird durch die erfahrenen Trainer der BIKEACADEMY KURT EXENBERGER der Grundstein für Einsteiger gelegt. Grundverhalten, richtig Bremsen, Auf- und Absteigen im Gelände, Kurventechnik – geeignet für alle Anfänger mit MTB und eMTB.

# MITTWOCH

## MTB TRAINING FÜR KINDER IN DER „BIKE & SKILL AREA BRIXEN“

**Start:** 16:30 Uhr Talstation SkiWelt-Bahn INTERSPORT GSCHWANTLER  
**Ende:** 18:00 Uhr  
**Kosten:** EUR 15,- (mit Gästekarte EUR 10,-)

MTB-Training durch professionelle Trainer der BIKEACADEMY KURT EXENBERGER mit Technikeinheiten und kleinen Touren in der Umgebung (z.B. SUNTRAIL Brixen) für Kinder von 7 - 12 Jahren in zwei Leistungsgruppen.

# BIKE PRO GRAMM 2020



**GEFÜHRTE TOUREN**

# DIENSTAG

## CAPPUCCINO-RUNDE

**Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 14:00 Uhr  
**Level:** leicht (MTB und eMTB)  
**Technik:** ■■■■■  
**Kondition:** ■■■■■  
**Uphill:** max. 500 hm  
**Kosten:** EUR 35,- (mit Gästekarte kostenlos, GK-Partnerregionen ermäßigt)

Entspannte Tour mit leichten Fahrtechnikinstruktionen auf sanften Wegen und Trails in den Hügeln des Bichlachgeländes. Eingekehrt wird am Schwarzsee – dort gibt's die besten Cappuccinos!

## WIEGALM-RUNDE

**Start:** 09:30 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
09:45 Uhr Tourismusbüro Kirchberg  
10:00 Uhr Tourismusbüro Brixen  
**Ende:** 14:30 Uhr  
**Level:** mittel (MTB und eMTB)  
**Technik:** ■■■■  
**Kondition:** ■■■■  
**Uphill:** max. 900 hm  
**Kosten:** EUR 35,- (mit Gästekarte kostenlos, GK-Partnerregionen ermäßigt)

Anspruchsvolle Tour mit leichten Trails (S2-S3) im Brixental. Zuerst fahren wir am Talradweg von Kirchberg nach Brixen. Nach dem Anstieg über die Wiegalm wird auf einer urigen Hütte eingekehrt, bevor wir zum spaßigen Flow-Trailerlebnis über den Wiegalmtrail starten.

# MITTWOCH

## TRAILTOUR MIT DER BIKE ACADEMY

**Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 15:00 Uhr  
**Level:** mittelschwer / S2 (MTB und eMTB)  
**Technik:** ■■■■  
**Kondition:** ■■■■  
**Uphill:** max. 500 hm  
**Kosten:** Liftticket und EUR 35,- (mit Gästekarte EUR 30,-)

„Trails und Fun“, so lautet das Motto dieser Singletrail-Tour durch das grüne Brixental. Hier warten zahlreiche technische und flowige Abschnitte auf die Teilnehmer.

## ASCHAUER HÖHENWEG

**Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 15:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Level:** leicht (MTB oder eMTB)  
**Technik:** ■■■■  
**Kondition:** ■■■■  
**Uphill:** 800 hm  
**Kosten:** EUR 35,- (mit Gästekarte kostenlos, GK-Partnerregionen ermäßigt)

Der „Klassiker“ in den Kitzbüheler Alpen: Entspannte Tour durchs Spertental mit sanftem Anstieg. Die Abfahrt erfolgt auf der Schotterpiste zum Gauzer Stadl mit herrlicher Aussicht auf den Wilden Kaiser.

# DONNERSTAG

## BIKE TRAIL HAHNENKAMM

**Start:** 09:45 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
10:00 Uhr Tourismusbüro Kirchberg  
**Ende:** 14:30 Uhr  
**Level:** schwierig (MTB und eMTB)  
**Technik:** ■■■■  
**Kondition:** ■■■■  
**Uphill:** 1000 hm  
**Kosten:** EUR 35,- (mit Gästekarte kostenlos, GK-Partnerregionen ermäßigt)

Nach einem sanften Start kommt schon bald der Anstieg – 900 Höhenmeter am Stück stehen uns bevor. Am Hahnenkamm gibt es eine Führung zum Starthaus der Hahnenkammabfahrt und der Mausefalle mit herrlichen Panorama. Anschließend wird eingekehrt, bevor es flowig ca. 8 km den Trail bis nach Kitzbühel hinuntergeht. Maximaler Spaßfaktor ist garantiert!

## DER SONNE ENTGEGEN - E-BIKE & HIKE TOUR

**Start:** 19:00 Uhr Tourismusverband Infobüro Westendorf  
**Ende:** 22:00 Uhr  
**Level:** leicht (eMTB only)  
**Technik:** ■■■■  
**Kondition:** ■■■■  
**Uphill:** 800 - 1000 hm  
**Kosten:** EUR 25,- (mit Gästekarte kostenlos, GK-Partnerregionen ermäßigt)

Diese E-Bike & Hike Tour führt uns auf einen der „perfekten“ Sonnenuntergangsberge im Brixental. Genieße dieses einzigartige Naturschauspiel hoch über den Tälern, ruhig und anmutig inmitten der Bergwelt der Kitzbüheler Alpen. Geeignetes Schuhwerk für die Wanderung solltest du mitbringen! Bitte auch eine Stirnlampe mitbringen, falls vorhanden.

# FREITAG

## ALMTOUR ZUM KASPLATZL MIT KÄSE KOSTEN

**Start:** 09:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
09:15 Uhr Tourismusbüro Kirchberg  
**Ende:** 15:30 Uhr  
**Level:** leicht (MTB und eMTB)  
**Technik:** ■■■■  
**Kondition:** ■■■■  
**Uphill:** 450 hm  
**Kosten:** EUR 35,- (mit Gästekarte kostenlos, GK-Partnerregionen ermäßigt)  
EUR 4,50 Käseverkostung

Zum Aufwärmen geht's bei der Pferderennbahn aufwärts, dann sanft nach Aschau und weiter in den Unteren Grund zur Schaukäserei Kasplatzl. Hier gibt es eine Führung durch die Käserei mit Verkostung.

## E-BIKETOUR IN DEN KITZBÜHELER ALPEN

**Start:** 09:30 Uhr Tourismusbüro Brixen im Thale  
**Ende:** Ganztagestour  
**Level:** leicht (eMTB only)  
**Technik:** ■■■■  
**Kondition:** ■■■■  
**Uphill:** 350 - 1000 hm  
**Kosten:** EUR 25,- (mit Gästekarte kostenlos)

Mit dem E-Bike erradeln wir die bezaubernde Umgebung des Brixentals. Wir unternehmen wöchentlich wechselnde Genusstouren ins Spertental oder ins Windautal, zu stillen Bergseen oder urigen Berghütten mit Einkehr.

# FREITAG

## TRAILTOUR RAUHER KOPF MIT SUNTRAIL

**Start:** 10:00 Uhr Treffpunkt Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 14:30 Uhr  
**Level:** mittelschwer / Trail S1 (MTB und eMTB)  
**Technik:** ■■■■□  
**Kondition:** ■■■■□  
**Uphill:** 800 hm  
**Kosten:** EUR 35,- (mit Gästekarte kostenlos, GK-Partnerregionen ermäßigt)

Über den Kirchberger Sonnberg geht es hinauf zum Rauhen Kopf, der einen traumhaft-schönen Panoramablick in das Spertental und den mächtigen Großen Rettenstein freigibt. Über die Obingeralm fahren wir dann in den Gsengweg ein, der uns zum Einstieg in den Brixner SunTrail führt (Schwierigkeitsgrad S1). Über den Brixental Radweg geht es zurück nach Kirchberg.

# SAMSTAG

## GENUSSTOUR ZUR KÄSEALM STRAUBING

**Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
10:15 Uhr Tourismusverband Infobüro Kirchberg  
10:40 Uhr Tourismusverband Infobüro Brixen im Thale  
10:55 Uhr Tourismusverband Infobüro Westendorf  
**Ende:**  
**Level:** sehr leicht (eMTB only)  
**Technik:** ■□□□□  
**Kondition:** ■□□□□  
**Uphill:** 450 hm  
**Kosten:** EUR 25,- (mit Gästekarte kostenlos, GK-Partnerregionen ermäßigt)

Gemütlich fahren wir Richtung Westendorf und genießen die herrliche Natur. Vorbei am Golfplatz geht's zur urigen Käsealm Straubing und nach einer Pause wieder zurück zum Ausgangspunkt.



# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Haftungsausschluss (auszufüllen und zu unterschreiben bei der Anmeldung)
- Teilnahme bei den Erwachsenenprogrammen ab 16 Jahre
- Teilnahme Kinderprogramm am Mittwoch in Brixen ab 7 bis 12 Jahre
- Voll intaktes MTB bzw. E-MTB mit Stollenreifen und funktionsfähigen Bremsen (keine City- bzw. Tourenbikes)
- Helm und Handschuhe, Reserveschlauch bei den geführten Touren
- Vorkenntnisse der Fahrtechnik am Berg (bestenfalls Teilnahme am Montag oder Dienstag bei den Fahrtechniktrainings des Tourismusverbandes – siehe Programm)
- maximale Teilnehmerzahl je Gruppe bei den Touren 9 Personen, bei mehr Teilnehmer erfolgt eine Einteilung in Leistungsgruppen
- **Gästekarte Brixental (Brixen, Kirchberg, Westendorf)**  
kostenlose Teilnahme an den geführten Touren, Ermäßigung bei der Trailtour am Mittwoch sowie bei den Fahrtechniktrainings in Kirchberg und Brixen
- **Gästekarte Partnerregionen**  
**Kitzbüchel, Pillersee Tal, Ferienregion St. Johann und Hohe Salve**  
Ermäßigungen bei allen Programmen EUR 5,-

## EINSTUFUNG DER SCHWIERIGKEITSGRADE BEI TRAILS NACH DEM TIROLER MTB MODELL

| Kriterien/<br>Schwierigkeitsklasse | Grün: sehr leicht<br>(S0)  | Blau: leicht<br>(S1-S2)   | Rot: mittelschwierig<br>(S2-S3)   | Schwarz: schwierig<br>(S3 und schwerer)   |
|------------------------------------|--|---|---|---|
| <b>Fahrtechnik</b>                 | Für Trail- Einsteiger!<br>Mountainbike Fahrtechnik-<br>Grundkenntnisse<br>erforderlich: Grundposition,<br>Balance und sichere<br>Bremsstechnik, wenig bis<br>keine Trailerrfahrung | Für Trail- Einsteiger und<br>Fortgeschrittene!<br>fortgeschrittene<br>Mountainbike Fahrtechnik<br>erforderlich wie gute Balance<br>mit Gewichtsverlagerung zum<br>Überwinden von<br>Hindernissen, Stufenfahren,<br>sichere Kurven und<br>Bremsstechnik; evtl.<br>Sprungtechnik, Trailerrfahrung<br>erforderlich | Für Trail- Fortgeschrittene!<br>spezielle Fahrtechnik wie<br>gute bis sehr gute Balance,<br>Kurventechnik,<br>Bremsstechnik, Sprungtechnik<br>+ Gewichtsverlagerung zum<br>Überwinden von<br>Hindernissen, Stufenfahren<br>erforderlich, Spitzkehren<br>Basis, viel Trailerrfahrung<br>erforderlich | Für Trail- Experten! sehr viel<br>Trailerrfahrung mit<br>exzellenten<br>Fahrtechnikenkenntnissen, sehr<br>hohe fahrtechnische<br>Herausforderungen:<br>exzellente Balance,<br>Kurventechnik (Spitzkehren<br>Technik), Bremsstechnik,<br>Sprungtechnik, diverse Trial-<br>Techniken wie<br>Hinterrad/Vorderrad<br>versetzen erforderlich |
| <b>Gefährlichkeit</b>              | Stürze aus geringer Höhe in<br>relativ ungefährliches<br>Gelände (Wald, Latschen,<br>Wiese) möglich, keine<br>Absturzgefahr  | Stürze aus größerer Höhe in<br>relativ ungefährliches<br>Gelände (Wald, Latschen,<br>Wiese) möglich, keine<br>Absturzgefahr   | Stürze aus größerer Höhe in<br>gefährliches Sturzgelände<br>möglich   | Stürze aus größerer Höhe in<br>gefährliches Sturzgelände<br>möglich. Stellenweise<br>Absturzgefahr =<br>Lebensgefahr!   |
| <b>Wegbeschaffenheit</b>           | gleichmäßige, sehr griffige<br>Untergründe ohne Wurzeln<br>und Steinen   | griffige Untergründe, kurze<br>Abschnitte mit vereinzelt<br>Wurzeln und Steinen   | Teilweise lose, schnell<br>wechselnde Untergründe mit<br>Wurzeln und Steinen  | Teilweise sehr lose, schnell<br>wechselnde Untergründe,<br>Wurzelteppiche und große<br>Steine   |
| <b>Hindernisse</b>                 | Keine  | Einzelne kleinere Absätze   | Kurz aufeinanderfolgende<br>Absätze und Stufen möglich  | Sehr hohe, teils<br>aufeinanderfolgende<br>Absätze, Stufen und Treppen  |
| <b>Gefälle</b>                     | Flach: Durchschnitt: <=9%;<br>max. <=15%   | Steil: Durchschnitt: <=12%;<br>max. <=30%   | Sehr steil: Durchschnitt: <=20%;<br>max. <=60%  | Extrem Steil: Durchschnitt:<br>>=20%; Max. >=70%  |
| <b>Kurven</b>                      | Lange, weite und flache<br>Kurven, keine Hindernisse in<br>den Kurven und<br>Kurvenausläufen   | Enge Kurven, jedoch gut<br>durchrollbar, steile Kurven<br>möglich, aber lange flache<br>Kurvenausläufe  | Sehr enge und steile Kurven<br>mit Hindernissen und kurzen<br>Kurvenausläufen   | Extrem steile und enge<br>Kurven bzw. Spitzkehren mit<br>Hindernissen in Kurven und<br>Kurvenausläufen  |
| <b>Trailbreite min:</b>            | Breit: Min. 1 Meter  | Schmal: Min. 0,6 Meter  | Sehr schmal: Min 0,3 m  | Extrem schmal: Min 0,2 m  |
| <b>Sprünge</b>                     | Keine oder einfach<br>überrollbar  | Überrollbar, sichere<br>Hauptline. Varianten mit<br>Sprüngen für Geübte<br>möglich.   | Nicht überrollbar, aber<br>umfahrbare!  | Teilweise nicht überrollbar<br>und nicht umfahrbare.  |



25  
JAHRE  
MARATHON

# KITZ ALP BIKE



Raiffeisen 

26.06.-03.07.2021

BRIXEN · KIRCHBERG · WESTENDORF

[kitzalpbike.at](http://kitzalpbike.at)

Kitzbüheler  
Alpen

GHOST

 VAUDE



Kitzbühel

Tirel